

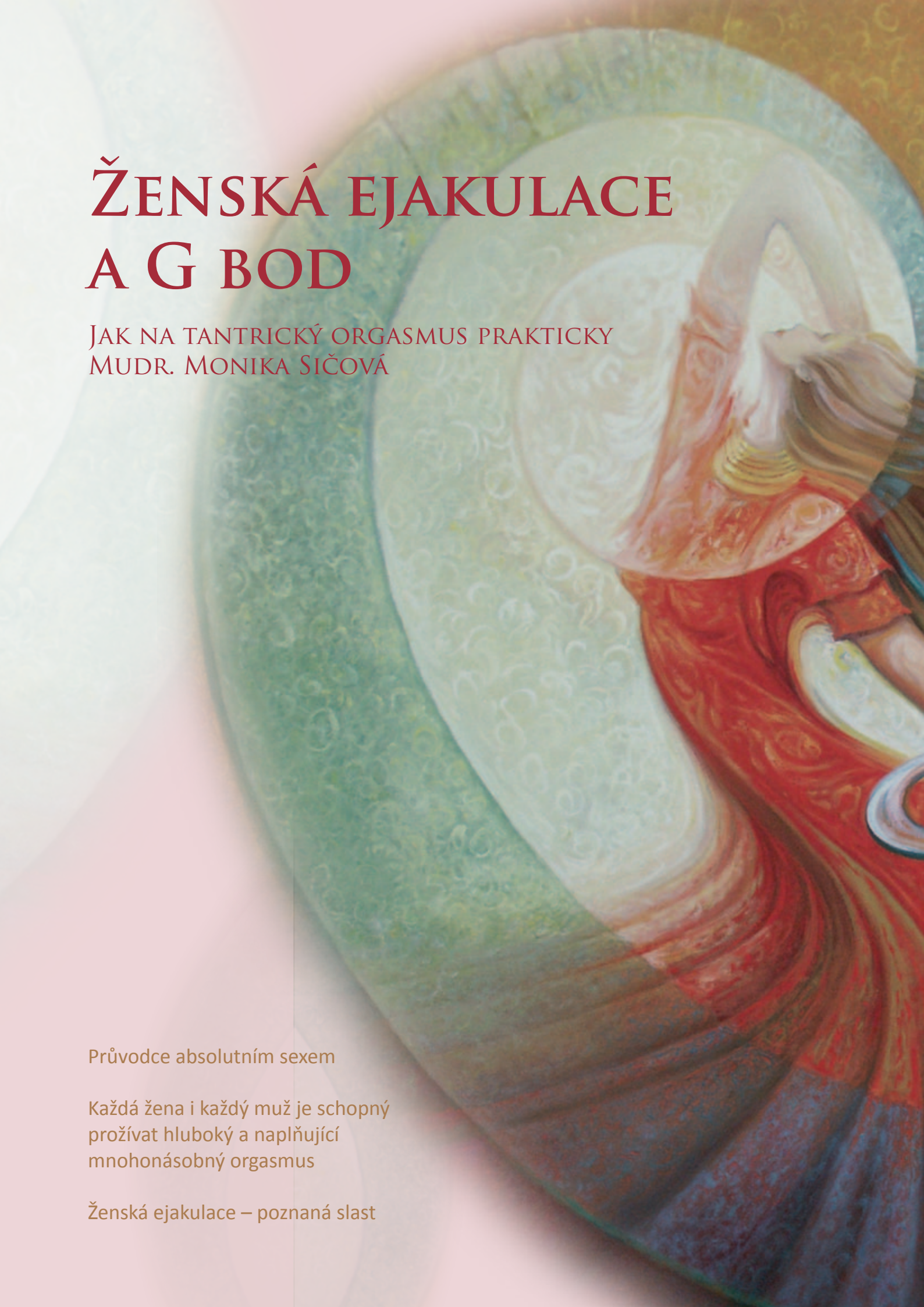
ŽENSKÁ EJAKULACE A G BOD

JAK NA TANTRICKÝ ORGASMUS PRAKTICKY
MUDR. MONIKA SIČOVÁ

Průvodce absolutním sexem

Každá žena i každý muž je schopný
prožívat hluboký a naplňující
mnohonásobný orgasmus

Ženská ejakulace – poznaná slast



Ahoj, jmenuji se Monika Sičová, jsem lékařka a zároveň zakladatelka Mohendžodáro, Školy Umění tantrické jógy pro ženy, která úspěšně funguje od roku 2002 a ovlivnila již přes 3000 žen.



Dnes bych vám ráda představila hluboký, naplňující a mnohonásobný tantrický orgasmus a především ženskou ejakulaci.

Jak s ním pracovat už mnoho let učím v Celostních školách Mohendžodáro - Intimních tantrických masáží. Rovněž jsem absolvovala kurz certifikovaný Feminin Fountain™ - Ženská fontána - od Deborah Soudahl v Německu. Dále určitě čerpám ze svých vlastních osobních zkušeností.

Celý tento Ebook je laděn pro ženy, které milují souvislosti. Budu moc ráda, pokud vás inspiruje a naleznete v něm informace, které vás obohatí. **Můžete jej šířit libovolným způsobem**, budu ráda, když zasáhne většinu žen. Ebook lze šířit určitě pouze jako celek.

Napište mi své dotazy, připomínky, podněty či dokonce rady a zkušenosti. Moc ráda si je přečtu a odpovím Vám. Budu ráda, když získáte z tohoto Ebooku co nejvíce.

Mnoho žen mi již napsalo svůj dotaz či děkovný email. Některé mi popsaly celý svůj příběh a své zkušenosti, jiné jen krátkou zprávu. V každém případě pište!

Můj email je:
info@sugama.cz,
najdete mne na webu:
www.mohendzodaro.cz
a na facebooku
Facebook.com/mohendzodaro

MNOHO ŽEN SI MYSLÍ, ŽE ŽENSKÁ EJAKULACE JE ZÁLEŽITOST POUZE PRO PORNO HVĚZDY, ALE OPAK JE PRAVDOU



G orgasmus je specifický typem hlubokého vyvrcholení, u kterého dochází k ženské ejakulaci. Mnohé z nás jsou bohužel přesvědčeny, že tuto techniku ovládají pouze vyvolené či ženy z porno průmyslu. Nebo dokonce, že se jedná o podvod. Ale opak je pravdou. Ve skutečnosti každá žena může ejakulovat, zažít rozkoš z mokrého orgasmu, zkrátka si naplno užít svůj vlastní sexuální potenciál.

V tomto Ebooku vám chci osvětlit širší kontext ženské ejakulace. Přidám konkrétní kroky, rady a návody, co máte přesně udělat, abyste z textu získaly co nejvíce užitečných informací.

Uvedu také příklady z mé vlastní terapeutické praxe a nakonec i ideu, mé přání a osobní touhu, aby se každá žena v naší republice uzdravila, prožívala naplno svůj ženský a sexuální potenciál, aby díky těmto důležitým informacím mohla každá z nás naplno prožívat rozkoš ze své vlastní probuzené sexuality.

Moje myšlenka je ta, že jenom šťastná a naplněná žena může být dobrou matkou, partnerkou a taky milenkou, pečující a dávající ze své vlastní spokojenosti. A tak se zevnitř může pomalu měnit a zlepšovat klima v naší republice, skrze šťastnou a vědomou ženu.

Navíc je to potěšení, zábava, smyslnost, sexuální magie, orgasmická spirála... a navíc orgasmus je zdravý, plný endorfinů!

G BOD EXISTUJE STEJNĚ TAK I ŽENSKÁ EJAKULACE VĚDECKY PROKÁZÁNO!

Když světlo protne temnotu

Staří a učené myslitelé věděli, že ženské tělo v sobě skrývá netušené možnosti. Pak se ke slovu ale dostala temnota středověku, která zvolna prošla naší zemí a zbavila ženy jejich přirozenosti. Dnes ale již opět žijeme ve světě světla, ve kterém můžeme dojít vnitřního naplnění.

Ženská ejakulace patří mezi metody, které pomáhají ženám dotknout se samotné podstaty života.

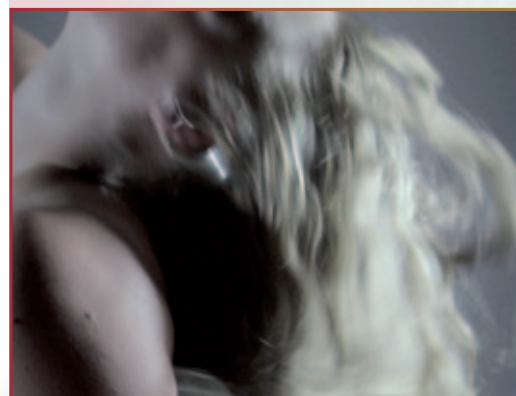
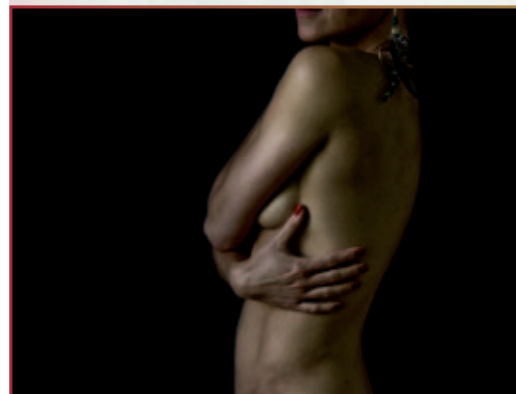
Současná věda je v tomto směru značným pomocníkem. Jeden z nejvýznamnějších slovenských lékařů, prof. MUDr. Milana Zaviačič CSc., na Univerzitě Komenského v Bratislavě prokázal pomocí moderních metod, že existuje ženská prostata neboli bod G.

20 let výzkumů

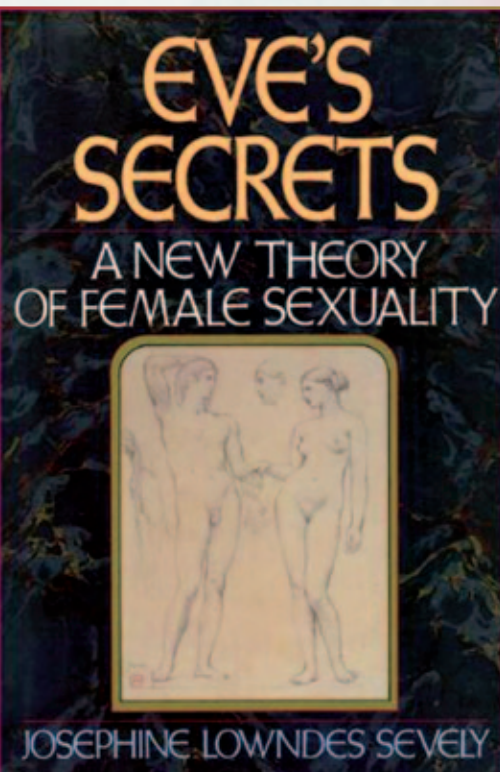
Profesor Zaviačič prováděl své vědecké výzkumy (histologie, fyziologie a anatomie) přes 20 let a nakonec publikoval ve své knize, že každá žena má prostatu, bod G, a může ejakulovat stejně jako muž.

Dokázal, že ženská prostata má také stejné funkce jako u muže, tedy produkuje nejen tekutinu, ale i hormony.

To, co věděli naši předkové před tisíci lety, bylo v roce 1999 konečně vědecky zpracováno.



TAJEMSTVÍ STARÝCH KULTUR... ŠIRŠÍ KONTEXT



Každá významná kultura znala a vyznávala ženskou ejakulaci jako posvátnou. Byla nejenom zdrojem extatické rozkoše, sexuálního potěšení a přesahujících orgasmů, ale i zdrojem pevného zdraví, hojnosti, schopnosti nechat věci plynout.

Často byla ženská ejakulace spojována se vznikem života. A především byla vnímána jako přirozený zdroj pro vstup do vyššího vědomí, transcendence.

Představím vám několik významných kultur, které ženskou ejakulaci považovaly za posvátnou a zcela zásadní pro život každé ženy.

Tyto informace vycházejí z práce profesorky psychologie Josephine Sevely, která vedla sedm let výzkum sponzorovaný Harwardskou universitou na téma Posvátná ženská sexualita a v roce 1987 vydala knihu Eve's Secret.

Amrita – Nektar Bohů

Naše putování historií začneme slovem amrita, které pochází ze sanskrtu. Značí požehnanou vodu, nektar či tekutinu propůjčující nesmrtelnost.

V tantře je amrita vnímána jako posvátná, jde o ženský ejakulát. Mnoho posvátných textů doporučuje pít přímo ze rtů jóni. Jedině poté byl totiž dovolen posvátný sex, který propůjčoval rodu nesmrtelnost.

Jde o starodávný rituál. Na sochách tantrických chrámů v Karnátáce vidíte často sochy Bohyně, jak ejakuluje. Bohužel došlo v dobách objevování Indie ke zcela zásadní chybě interpretace soch. Angličtí kolonizátoři, kteří neznali nic o ženské ejakulaci, se mylně domnívali, že Bohyně na chrámech - močí! Přišlo jim to jako zvláštní vyobrazení - ale nedovedli si to jinak vysvětlit.

V Indii existuje okolo stovky chrámů zasvěcených přímo tantrickým rituálům. Tantry (posvátné tantrické texty) vybízejí pít stříkající lotosový nektar přímo ze rtů jóni.



AMRITA, NEKTAR BOHŮ, SHUNGA, NYMPHEA, QUODUSHKA, STŘÍKÁNÍ NA ZEĎ...

Tao – odkaz starověké Číny

Taoisté naopak označují ženskou ejakulaci za Třetí vodu. Rozlišují dokonce tři stupně ženské ejakulace. Lubrikant je první voda začínajícího vzrušení. Druhá voda prohlubuje řeku a řeka teče. A třetí voda tryská pramen. Nikdy nepouštěj loďku na skalnatou řeku je básnické vyobrazení této moudrosti. Teprve, když je ženská jeskyně plná jinu, je připravena přijímat.

Shunga – Japonsko

Japonský výraz „Shunga“ označuje erotické umění ze 16. století. Na dřevorytech je často znázorněn muž, jak zachycuje posvátnou ženskou ejakulaci do nádoby Harikata, ejakulačního kalichu. Posvátnou tekutinu Japonci často zalévali horkou vodou a pili jako čaj během milostných dýchánek.

Japonci silně vyznávali ženskou ejakulaci, považovali ji za posvátnou a velmi zdravou pro muže. Byla nejen běžnou součástí japonské erotické kultury, ale byla přímo oslavována, žádoucí a pita jako afrodisiakum.

Výstavu Shunga můžete v těchto dnech spatřit dokonce v Britském muzeu. Viktoriáni omdlávali, když se v Evropě objevily tyto barvité a detailní japonské erotické dřevoryty, které přesahovaly veškeré jejich fantasie.

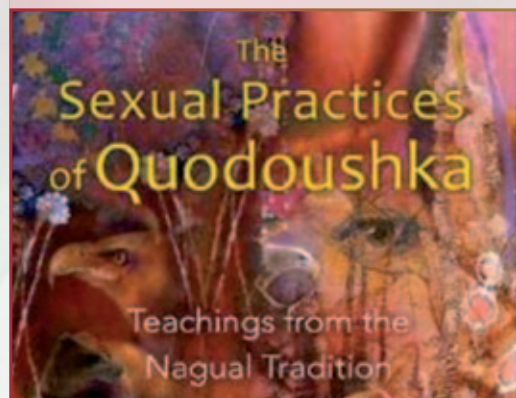
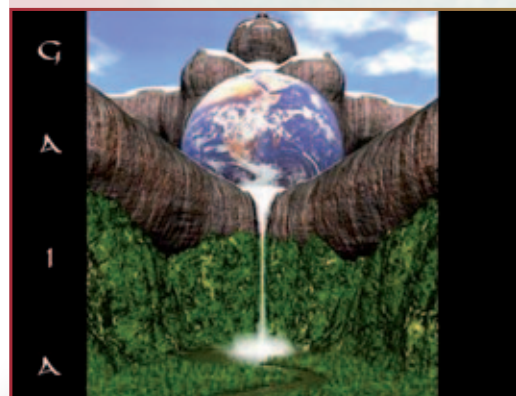
Pythagoros, Hippokrat, Aristoteles a Galén - filosofové a lékaři starověkého Řecka a Říma

Každý z těchto významných autorů popisuje ve svých spisech ženskou ejakulaci, kterou ovšem považovali za nutnou pro zplodění potomka. Dokonce vedli vzájemné mezigenerační spory. Každopádně ženskou ejakulaci znali a nebylo o ní pochyb.

Nymphea a Liquor vitae – voda života

Nymphea, neboli voda Bohyně, je starořecké označení pro ženskou ejakulaci. Doktor Galén, nejvýznamnější starořecký lékař, píše, že Nymphea je zdrojem neuvěřitelné rozkoše pro ženu.

ŽENSKÁ
EJAKULACE JE
VODA ŽIVOTA



TABU ZÁPADNÍ SPOLEČNOSTI

Quodouschka

Quodouschka je stále žijící sexuální šamanská tradice původních obyvatel Ameriky, popisuje ženskou ejakulaci jako Venušin příliv.

Keltská bohyně Morrigan

Znáte z evropských staveb bohyni Sheela- na- Gig? Jak drží oběma rukama svou obrovsky zvětšenou vulvu? Například na nádherné chrámové stavbě Katedrály Ely? Někdy bývá součástí okapů a přímo z její vulvy za deště stříká proudem voda.

Její bředobraz je keltská bohyně Morrigan, která se milovala s bohem země Dagdem tak že stvořila řeku Samhain, vody života. Naschvál se někdy vydejte na historickou exkursi a vyfoťte si jí!

Ponapesové ze severního Pacifiku nedovolují milostný styk před vzrušením ženy a ejakulaci označující jako stříkání na zeď. Tuto praxi zde najdete dodnes, takže až vás vaše toulky světem zavedou na tyto ostrovy, nezapomeňte se poptat.

Tabu západní společnosti

Zatímco většina ostatních společností a náboženství světa znalo ženskou ejakulaci, naše civilizace ji dlouho považovala za ztracenou či přímo neexistující.

Zřejmě za to může mnoho století náboženské represe a odmítání sexuality společností. Rozkoš byla dlouhou dobu v křesťanství zakázané téma, což ničilo povědomí o našem těle a jeho sexualitě.

Teprve, když se toto tabu začalo odstraňovat, mohlo dojít k postupné renesanci. Novodobé zkoumání ženskosti v západní společnosti má zatím poměrně mělké kořeny.

U jeho znovuobjevení stála věda, konkrétně medicína. Jedním z průkopníků v tomto směru byl Freud, následně přišli další, Ernst Gräfenberg, německý gynekolog a vědec...

Navzdory znovuobjevení ženskosti vědou i společností má stále mnoho z nás s vyjádřením sexuality problém. A dokud tento problém nepřekonáme, bude neustále negativně ovlivňovat naše zdraví i psychickou pohodu.

Je na čase znovu nalézt vodu života. Může toho docílit každá z nás.



G – JE HLAVNÍ SEXUÁLNÍ A EMOCIONÁLNÍ CENTRUM ŽENY

G bod prakticky

Každá z nás může ejakulovat pomocí bodu G. Tento bod je zdrojem hlubokého pánevního orgasmu a místem, kde vzniká ejakulace.

Ve své podstatě se nejedná jen o bod, ale o celý orgán. Proto jej i já budu dále záměrně nazývat G orgán. Máme jej všechny stejně tak, jako máme nos či oči nebo játra! Stejně jako muži. Mužův G orgán je totiž prostata, má úplně stejný základ v embryonálních vývoji a podobné funkce.

Velikost G orgánu zhruba odpovídá malému vejci. Skládá se 48 žlázek, které produkují ženský ejakulát. Naleznete jej v místě ústí močové trubice, kterou obklopuje.

A co více, G orgán můžete dokonce vidět.

Stačí si lehnout na záda, vzít zrcátko a podívat se na svou jóni. Nejprve objevte malou díрку, ze které čůráte. Nachází se mezi klitorisem a vchodem do pochvy.

Zatlačte svaly pánevního dna směrem ven, a když to uděláte pořádně, uvidíte takovou zvláštní zvrásněnou strukturu na počátku stěny vaší pochvy. A právě tato hrbolatá struktura je váš G orgán.

Nyní si na něj můžete sáhnout.

Nahmatejte močovou díрку a kolem ní lehce kružte prstem. Právě jste objevily hlavu G orgánu. Vsuňte prst do pochvy a hned za vchodem na straně směrem k břichu naleznete mírně zvrásněný výstupek o velikosti malého vajíčka. To je on. Můžete jej objíždět prstem a vnímat své pocity. Na konci G-orgánu je tzv. ocas, který je velmi citlivý. Po stranách nahmatáte dva kanálky, které jsou také velmi citlivé.



G BOD MÁ TYTO ČÁSTI: TĚLO, HLAVU, OCAS A POSTRANNÍ KANÁLKY

Proč G bod stimulovat

G orgán je hlavní sexuální emocionální centrum ženy. Jeho stimulaci dosáhnete úplně jiných pocitů, než při stimulaci klitorisu. Zatímco poštváček podobně jako mužský penis vyvolává extázi směřující ven, G orgasmus směřuje dovnitř.

Tajemství – Nervus Vagus

Dráždění G bodu přímo ovlivňuje jeden z nejvýznamnějších nervů v těle, nervus vagus, který zasahuje celý vegetativní systém.

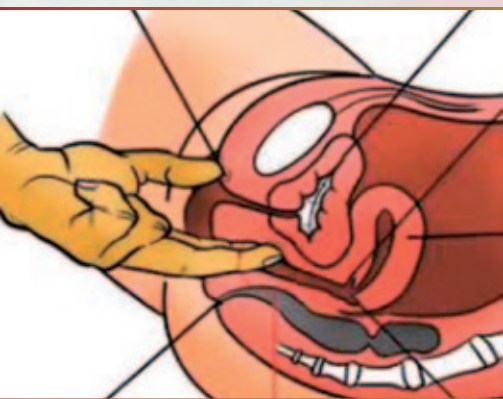
V důsledku toho ovlivňuje stimulace celé tělo, můžete cítit chvění a teplo od prstů nohou, až po konečky vlasů. Vaše vnitřní orgány se probudí a vy budete cítit stoupající napětí v celém těle. Nervus Vagus totiž běží úplně celým tělem, proto můžete vnímat orgasmus v celém těle.

Tímto způsobem se propojíte s hlubokými sexuálními a ženskými emocemi.

Jak G bod stimulovat

G orgán je jako květina. Když ho začnete objevovat a pečovat o něj, chce to trpělivost, než vám plně vykvete. Hlavním pravidlem je vyhradit si dostatek času, alespoň půl hodiny.

Nebo mohu říci, že G bod je jako broskev. Potřebuje dozrát. Můžete mít ze začátku pocit, že je tvrdý, necitlivý, lhostejný, nebo naopak přecitlivělý.



EJAKULAČNÍ POSLÍČCI

Odložte všechny vibrátory nebudete je potřebovat. Vibrace jsou přímo nežádoucí. Naopak si můžete pořídit krásné skleněné zahnuté dildo s kuličkou na konci. Slouží ke stimulaci G bodu. Třeba od firmy Glassvibrations. I když nejcitlivější jsou vaše (a partnerovy) ruce.

Lehněte si na záda, pokrčte nohy a začněte zvolna G orgán masírovat. Postupujte pomalu, zvolna, jemně. Prudké a silné přírazy k cíli nevedou. Určitě používejte bio olej bez esencí.

Pokud vám začne být stimulace na určitém místě příjemná, můžete mírně přitlačit. Poté se opět přesuňte jinam tak, abyste během masáže postupně aktivovaly každou část, tedy hlavu, tělo, postranní části i ocas. Může to trvat 30 minut, ale klidně i mnohem déle.

Nesnažte se prožít orgasmus, pouze vnímejte své pocity, tělesné i emocionální. Dýchejte pomalu a hluboce do celého těla, pánve a srdce.

V této fázi byste na celou stimulaci měla být sama, abyste si dokonale vychutnala své pocity a probudila svůj G orgán. Později budete moci zapojit i partnera.

Jednou mi jedna žena napsala, že určitě nemá třicet minut čas. Nebo dokonce její partner na ní nemá čas. Je to otázka volby. Já osobně se raději miluji, než bych třeba sledovala televizi. Je to určitě zdravější, zábavnější, osobnější a smyslnější. Je to sexy.

Může se Vám stát, že během stimulace budete cítit potřebu jít na záchod. Tomuto pocitu se říká ejakulační poslíčci. Toho se nebojte, nepočůráte se. To není možné, vchod z močového měchýře se totiž při vzrušení uzavírá, stejně jako u muže.

Bylo opravdu dokázáno, že v ejakulační tekutině není moč, stejně jako ve spermatu u muže není moč.

Může to být často největší překážka – psychická i fyzická. Ten strach, že se počůráte. Prostě to často ženy zastaví, polekají se.



STŘÍKAJÍCÍ TEKUTINY MŮŽE BÝT AŽ PŮL LITRU A EJAKULOVAT MŮŽETE I MNOHOKRÁT ZA SEBOU

Doporučuji tento postup: určitě si kupte nepromokavé prostěradlo, nebo folii pod prostěradlo. To Vám pomůže se uvolnit.

Navíc, stříkající tekutiny u mokrého orgasmu bývá někdy až půl litru, tedy folii budete určitě potřebovat. Malý ručník Vám nepostačí... Můžete se bavit tím, že muž vaši tekutinu vášnivě pije nebo si jí nechá stříkat na obličej. Určitě objevíte vlastní způsob, který Vás vzrušuje. Je to sexy a fajn.

Dále se Vám určitě může stát, že nezažijete jednu ejakulaci, ale mnoho, klidně i deset. Jakmile se G orgán probudí, jste vzrušená a zároveň uvolněná, můžete opravdu zažít mnoho za sebou jdoucích ejakulací – během několika hodin milování.

Jakmile pocítíte ejakulační posílčky tak na chvíli zastavte. Ještě více se uvolněte. Uvolněte mysl, s výdechem uvolněte pánev, jakoby lehce zatlačte ven. To tajemství je v uvolnění, to, že necháte orgasmickou energii volně proudit, a to směrem ven, nejste stažená...

Pamatujte ale, mokrý orgasmus není žádný cíl. Nejste na dostizích. Prostě se milujte a ono to přijde. Cíl a přílišná snaha vždycky všechno pokazí. Trochu se snažte, ale ne moc. Hlavně si to užívejte.

To co G orgán potřebuje pro ejakulaci a uvolnění je příjemná, spíš pravidelná dlouhotrvající stimulace, která ze začátku ani nesměřuje přímo k vrcholu. Spíše si užíváte vzrušení v údolí, je to jiný typ vzrušení, údolní orgasmus plný vody.



NAJDETE V SOBĚ ŘÁD, ALE I PROSTOR JEN SAMA PRO SEBE

Samozřejmě to nevylučuje, že můžete prožívat ejakulaci i na vrcholu orgasmu, spolu se stimulací klitorisu, hráze, análního otvoru a hluboko děložního čípku. Spolu s orgasmickým koktejlem.

Pokud v tomto ještě nejste mistr, začněte nejprve u údolního orgasmu a objevte samostatně ejakulaci během hlubokého G orgasmu.

Některé ženy se stydí, nebo po milování utíkají na záchod nebo do sprchy. Nedělejte to. Uvolněte se a zažívejte více rozkoše s partnerem. Nebo jej vyměňte. Nebo jej to naučte. Nebo to naučí on Vás. Ale skončete s utajováním, hanbou... je to zbytečné.

KLÍČEM JSOU PRAVIDELNÉ MASÁŽE

Díky pravidelným masážím postupně váš G bod rozkvetne a ukáže svoji krásu. To může trvat i 21 cvičení prováděných opravdu každý den, během nichž se nebudete stimulovat až k orgasmu.

Důležité je dodržovat jemný a příjemný ráz, který umožní vašemu G orgánu rozvinout svůj potenciál. Vždy, když budete netrpělivá a začnete pospíchat k orgasmu, tak se zastavte.

Dokonce je ze začátku lepší, když nejste úplně vzrušená, myslím extaticky vzrušená. V mírném příjemném vzrušení snadněji dosáhnete své první ejakulace.



21 DNÍ MASÁŽÍ NE MÉNĚ



Musíte opravdu ale vytrvat, dozrání nelze uspěchat. Navíc bývá v G bodu uschováno mnoho napětí a traumat. Protože G bod je silně prokrvený, nervy zásobený orgán. Z energetického pohledu je především sexuálně-emocionální centrum, napěchované emocemi.

Dovolte těmto emocím vyplout na povrch, spojte se tak více se svou živočišnou emocionální ženskou částí. Můžete křičet, plakat, vzdychat, nechat plynout, vztekat se... Také často při ošetření nemusíte cítit příjemné pocity, ba naopak.

Budete cítit třeba chlad, nebo vztek, nebo smutek. Nebo budete cítit dokonalou apatii, nebudete k sobě cítit žádný vztah. Jako byste se dotýkala cizího těla. Nebo nebudete trpělivá a skončíte dříve.

Nebo naopak Vás tento rituál bude velmi vzrušovat a bavit. Doporučuji se dívat na svou vzrušenou jóni ve velkém zrcadle a cítit k ní sexuální vztah. Jeden z krásných pocitů může být první „postříkané zrcátko.“

Celá škála pocitů je možná a ty negativní lze opravdu za 21 dní odbourat. Dejte si ten prostor.

Na celoroční škole Intimních masáží Mohendžodáro, jsou součástí školy také individuální domácí terapie. Jednou z nich je právě 21 denní rituál pro G bod. Většina žen za tuto dobu udělá obrovské pokroky, většinou pak nadšeně sdílí na Facebooku (naší interní skupině) - „to není možné, stříkáááám...“

A to i ty ženy, které zažily znásilnění v dětství, nebo měly se svou sexualitou velké problémy. Právě systematickostí je důležitá, chcete-li uspět, a je-li sexualita váš kámen úrazu. Nevzdát to a vytrvat. Stojí to za to.

Nechci ovšem, aby to vypadalo, že na školu Mohendžodáro jezdí pouze traumatizované ženy. Mnoho žen naopak svou sexualitu miluje a chtějí ji právě rozšířit a kultivovat. Stát se dokonalou milenkou jak partnerovi, tak sama sobě. Na skupinách Mohendžodáro potkáte všechny typy žen a to je na tom krásné, že se můžete navzájem poučit, inspirovat, obohatit...

POSTŘÍKANÉ ZRCÁTKO

Povzbuzení

Tedy určitě, nepřestávejte. Najděte v sobě řád, ale i čas na sebe, nikým nerušený. Sexuální rozkvět a velká spokojenost v milostném životě Vám to nakonec velmi vynahradí. Zrušte třeba aerobik, nebo to, že budete manželovi chystat večeři. Najděte si čas na to, 21 dní být se svou hlubokou sexualitou a vůbec objevit opravdový potenciál G bodu.

Ženská ejakulace prakticky

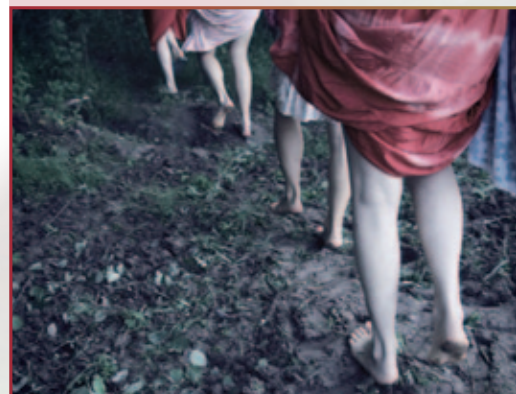
Nyní si ukážeme, jak přejít z masáže G orgánu k ženské ejakulaci. Pro začátek je lepší zkusit jí bez orgasmu, abyste lépe porozuměly tomu, co se děje.

Začněte se pomalu stimulovat, dopřejte G bodu spoustu času. Můžete přidat i lehkou masáž klitorisu, ale pouze tak, abyste se mírně vzrušila. Pocity z pošťováčku nesmí být silnější, než ty z masáže G orgánu. Spíš aby se doplňovaly.

Postupně začnete možná opět cítit potřebu jít na záchod. Nenechte se tím zastrašit, je to pouze psychická překážka. Zaměřte se na vzrůstající energii a nutkání k močení ignorujte. Naopak se do něj uvolněte. Už víte, že při vzrušení močit nelze a že se to nazývá ejakulační posílčci. Nebo si prostě odskočte, abyste měly vnitřní jistotu, to je možná nejlepší řešení.

Po několika minutách začnete mít uspokojivý pocit v pánvi, váš G orgán začnete vnímat jako plný, šťavnatý. V tu chvíli můžete stimulaci trochu zintenzivnit, ale pozor, snažte se zůstat pomalá a citlivá. Spíše masírujte více do hloubky. Každá žena potřebuje trochu jinou stimulaci - některá pravidelné pomalé tahy, jiná prudší přírazy. Najděte tu svou.

Začnete cítit vzrůstající napětí, může se vám chtít opravdu nutně močit. Ve chvíli, kdy ten pocit bude nejsilnější, vyndejte prsty z jóni a zatlačte pánevní svaly směrem ven, jako kdybyste chtěla vytlačit dítě při porodu. A budete ejakulovat!

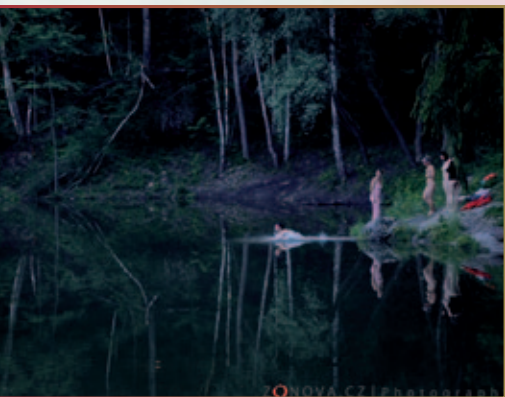


NENECHTE SE VTÁHNOUT DO PŘEDSUDKŮ O SEXUÁLNÍ ZVĚDAVOSTI



Pokud se vám to nepodaří, znovu stimulujte a znovu zatlačte směrem ven. Možná Vám bude trvat i pár týdnů, než na ten trik přijdete. Ale určitě na ten trik přijdete.

Jde o to, úplně uvolnit celou pánev, všechny svaly, ale také mysl. Odevzdat se, nechat vše odplynout, uvolnit. Toto je orgasmus, který směřuje ven, který vše odplavuje. Také se po něm budete cítit velmi uvolněně, vždy jako by něco oteklo... jako by Vás posvátná voda ženské ejakulace očistila... I takové můžete mít pocity.



Můžete zkusit i další triky. Udělejte z prstů jakoby hrábě a tlačte nejen na G bod, ale i směrem nahoru do břicha. Můžete cítit i stydkou kost pod svými prsty. Stimulujte G bod po celé délce, od ocasu k hlavě.

Zaměřte se i na jeho začátek, hlavu G bodu, tedy zevnějšku, okolí ústí močové trubice. Někdy můžete dosáhnout orgasmu pouhou vnější stimulací močového vchodu – tedy vlastně hlavy G bodu.

Také nezapomeňte na velmi citlivé kanálky, které jsou hned vedle G bodu.



Zkrátka se dobře bavte a hrajte si. Hlavně žádné drama. Hra, plynutí, odevzdání, fantasie, uvolnění... vaše klíčové vlastnosti.

Nejdůležitější je nechat vše plynout. Uvolnit svaly i mysl. Ženská ejakulace je založena především na celkové relaxaci a uvolnění. To ovšem nevylučuje vzrušení. Je to takové uvolněné extatické vzrušení.

Dobré je, aby celé vaše tělo bylo uvolněné, každičká buňka. K tomu dobře slouží Osho Kundalini meditace a Dynamická meditace. Já osobně je praktikuji již patnáct let a neznám nic lepšího. Také chodím na celkové masáže celého těla, ty miluji.

MŮŽETE SI UDĚLAT RADOST A ZPESTŘIT SVŮJ SEXUÁLNÍ ŽIVOT

A samozřejmě tantrické masáže, kdy necháte vše na tantrickém masérovi a vy se jen uvolníte a vezete na vlně vlastního vzrušení. Čechy jsou tantrickou velmocí, působí zde na malém území velmi mnoho opravdu dobrých učitelů. Je to výhoda, určitě objevíte tantrického maséra, který Vám bude vyhovovat.

Dále nezapomínejte na osvědčenou tantrickou jógu Mohendžodáro. Skvělé a účinné a tisíckrát osvědčené techniky na kultivaci a pěstění ženské sexuální energie. Já osobně je praktikuji a také osobně vyučuji určitě už přes deset let.

Nyní můžete ejakulaci zařadit do svého milování. Doporučuji kombinovat se vzrušováním klitorisu a hráze, včetně hlubokého orgasmu přes děložní čípek a také oblíbeného análního orgasmu. Zkrátka si namíchejte svůj koktejl plný orgasmů. Všechny je budete lépe a hlouběji prožívat, aktivovali jste li plně G bod a jeho potenciál.

Ejakulace a G orgasmus s mužem

Většina mužů je šťastná za objev této schopnosti a rádi jí zařadí do milostného života, někteří na ní ale nemusí mít trpělivost či z ní nemusí být nadšení.

Hlavní překážkou je množství tekutiny. Z jóni ji může stříkat až půl litru, většinou to však bývá méně. A pozor nejedná se o lubrikaci během vzrušení ! I když se některým mužům může zdát, že jde o moč, chemickým rozbořem se již několikrát prokázal opak. Jde zkrátka o nový pocit, na které jste nebyly zvyklé.



ŽENSKÝ - VÁŠ - ORGASMUS JE NEVYČERPATELNÝ ZDROJ ENERGIE

Naše kultura má s ženskou ejakulací pouze velmi omezenou zkušenost. Donedávna se existence G bodu zcela zpochybňovala, poté se s přibývajícimi zkušenostmi žen začalo toto téma stále více otevírat.

Dnes panuje přesvědčení, že některé ženy skutečně mohou ejakulovat, většina ale nikoli. Je na nás všech, abychom to změnily. Není to pravda, zkrátka každá žena dokáže ejakulovat. Úspěšnost na mých kurzech je více než devadesáti- procentní.

Ženská ejakulace je voda života a váš partner by jej měl s vámi sdílet. Pokud s tím má problém, ukažte mu tento ebook nebo mu pořídte japonské kresby Shunga, kde je tato technika znázorněná.

A navíc to potěšení, pokud prožíváte orgasmus a ejakulaci zároveň, o to už nebudete nikdy chtít přijít!

Někteří muži se ženské ejakulace bojí, protože cítí, že je vnitřně okrádá o výsadu prožívat toto privilegium. Vaším úkolem je ukázat mu, že vyvolání ženské ejakulace není proti přírodě, naopak je zcela v souladu s naší přirozeností a součástí starobylého rituálu plodnosti.

Shunga nabízí kresbu, na které japonský muž přímo vášnivě zachycuje ženkou posvátnou vodu do kalichu, až se celý naplní. Nebo kresbu, na níž mladý pár sedí nad velkou kádí obrazně naplněnou ženským ejakulátem a dívá se do její hladiny na svou lásku, na své propojení. Známa je rovněž rytina, na které si žena češe vlasy nad svou vlastní rozlitou ejakulací a medituje o svém vnitřním Já.

MILUJETE
TEN POCIT,
ŽE VYUŽÍVÁTE
SVŮJ SEXUÁLNÍ
POTENCIÁL
NAPLNO

PROŽÍVEJTE SVOU SEXUALITU A ORGASMUS JAKO VELKÝ LUXUS A SEBESTŘEDNOU LAČNOST... JAKO PŘEPYCH

Hovořila jsem se na dané téma s tantrickým masérem Dušanem Jurčíkem, který provozuje vlastní renomovaný tantrický salon Tantra Sofia v Praze. Potvrdil mi, že až pětina žen během tantrické masáže zažívá ejakulaci, ale že mnohé mají problém právě se svým partnerem, který to nepřijímá. Někdy může být výron tekutiny tak silný a stahy pánve tak intenzivní, že doslova vypudí penis ven a muž se cítí téměř odstrčen. Ale není to žádné pravidlo, spíše naopak!

Nechci hovořit jen o problémech. Naopak těch pozitivních aspektů je tisíce: uvolnění, radost, ponoření se plně do vlastního já, extáze...

ORGASMUS

Mýty ohledně orgasmu

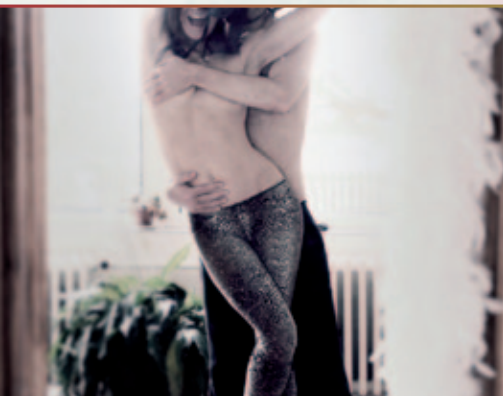
Přestaňme věřit, že k orgasmu nás dovede partner. Zabývá li se žena celoživotně kultivací ženské sexuální energie, meditací, uvolněním, tantrickou jógou Mohendžodáro, taoistickou naukou o oběhu energie, věnuje li se dostatečně sobě, pak ví, že orgasmus je její poklad.

A partner je pouze její průvodce. Zprvė vybírá si vhodné a dobré partnery. Egoistu, sobce či potlačeného muže k sobě těžko připoutá, nebo jej brzy opouští. Zkrátka hned od začátku nedovolí, aby se v její blízkosti pohyboval nevhodný muž. Žádný falešný soucit Dámy, není li muž v posteli bůh první měsíc, nic z něj později nevykřešete, leda vaše celoživotní zklamání.

Tedy smyslná žena si vybírá smyslného partnera – bez kompromisu. Minimálně Vás to naučí říkat ne, odmítnout to, co se mi nelíbí.

ORGASMUS
JE SYMBOLEM
VAŠÍ ŽIVOČIŠNÉ
DUŠE

NENECHÁVEJTE SI PRO SEBE ŽÁDNÉ REZERVY, JDĚTE DO TOHO NAPLNO



Stěžejní myšlenka je ta, že každá žena díky celoživotní kultivaci své sexuální energie je schopná mnohonásobného orgasmu, není to vlastnost partnerství, ale její vlastnost.

Tohoto stavu je třeba dosáhnout. Je v tom neskutečná svoboda, vnitřní hodnota, kterou si v každém okamžiku nosím v sobě.

Každé intimní setkání je pak hodnotné, naplňující a překračující každodenní zkušenost. Je třeba aby žena znala své tělo dokonale.

Orgasmický koktejl

Existuje několik druhů orgasmů. Klitoridální známe pravděpodobně všechny, G bodový jsme se v tomto ebooku naučily. Dalšími typy jsou anální, vaginální, prsní či mnohonásobný. Každý z nich je trochu jiný, každý jinak působí.

Během milování je vhodné tyto typy kombinovat s tím, že začnete od toho nejvíce zevního. Například lze začít klitoridálním orgasmem, na něj navázat G bodovým a posléze hlubokým vaginálním. Taková kombinace stimuluje celou vaši nervovou soustavu a obaly vnitřních orgánů. Zanechá tak ve vás intenzivní pocit a splynutí s vaším nitrem.

Mnoho mužů to bohužel dělá naopak, téměř ihned do ženy vnikne a hluboce do ní proniká. To je ale chyba, protože je příliš brzy. Ženská esence se ještě neprobudila. Vzpomeňte si na Polynésany, jak jsem psala v úvodu, ti dokonce dovolí řádně vstupovat do ženy teprve až po její první ejakulaci.

Mělký průnik pro ejakulaci

Existuje několik triků, jak být ženské ejakulaci blíž. Muži často pronikají rovnou celým penisem hluboko do vagíny, ale už staří Číňané ve svých textech o Tao sexu radí mužům, aby vždy začínali devíti mělkými vstupy a teprve pak až jedním hlubokým.

Nemusíte zrovna počítat do devíti, abyste se stali mistry v sexu, ale jde o to, pochopit ten princip.

POZORUJTE SAMA SEBE PŘI MILOSTNÉ EXTÁZI

Hluboké vstupy doporučují až daleko později, uprostřed vášnivé noci. Teprve ve chvíli, kdy žena dosáhne svých Tří vod, neboli ejakulace, je připravena na hluboký vaginální orgasmus.

V případě mělkých vstupů stimuluje žalud totiž přímo G bod. Nejlepší stimulace je samozřejmě mělký vstup zezadu. Také je důležité, aby Váš partner nevytáhoval nikdy celý penis z jóni ven.

Ptáte se proč? Když pouze mělce zajíždí dovnitř a ven, pomalu se začne tvořit vakuum v jóni, ta pevně obejmě penis a žalud. Což je příjemné jak pro partnera tak i pro Váš G bod.

Naopak bude li nezkušeně vytahovat při mělkém milování penis ven, tak se brzy vaše jóni naplní vzduchem a bude nafouknutá jako balon, protože každým vytažením vnikne dovnitř vzduch.

Tímto malým trikem dosáhnete bláznivé stimulace G bodu v podtlaku, velmi příjemné.

Mělké pronikání zezadu, s podloženou vystrčenou pávní, je také rozbuška pro váš G bod. Důležité je si pohrát a nespěchat.

Milujete li anální sex, není nic příjemnějšího než současná stimulace zadečku, G bodu a klitorisu. Brzy nebudete chtít jinou kombinaci, která Vás přivede na vrchol.



NEOKŘIKUJTE SVÉ ŽIVOČIŠNÉ JÁ



Pamatujte ale, že milování není honba za orgasmem. Je to milování. Milujete se a sdílíte své pocity a citění s partnerem. Předáváte mu svou lásku a on Vám. Můžete spolu stoupat nahoru a dolů ve vlnách, měla byste se naučit pozvat svého partnera do svých multi- orgasmických schopností.

Zapomeňte na to, že Vás bude hodiny stimulovat a pak zůstane sám u jednoho orgasmu. Naučte jej prožívat ty vlny s Vámi. Vracejte mu tu energii zpátky. U muže se jedná o jiný princip. Muž by se měl naučit především balancovat na hraně, stoupat ve vzrušení a zase jej nechat opadávat. To může s Vámi, zatím co Vy budete stoupat stále výš.

Mnohonásobný orgasmus u muže by bylo na další rozsáhlý Ebook. Muž se musí naučit především umění ne-ejakulovat, ale zároveň zůstat v prožitku a stoupat a klesat na vlnách.

Muž jako tvůrce G orgánového orgasmu

Na druhou stranu i mezi muži se však zvyšuje povědomí o posvátné ženské ejakulaci. Objevují se materiály určené pro muže, které je přímo vybízí k tomu pomoci ženě v objevování svého vnitřního Já.

Pomocí partnerské masáže a naprostého splynutí ženu provází její vlastní sexualitou, pomáhají jí navázat kontakt s vnitřním světem.

Jde o velmi hluboké spojení, při kterém partneři sedí nazí naproti sobě, vzájemně se dotýkají a jejich mysl je zaměřená výhradně na snahu spojit svojí energii s protějškem.

Pokud se to podaří, žena i muž se vzájemně otevrou a uvolní se tím obrovské množství sexuální energie.

Muž pozve ženu do své aury, žena toto pozvání přijme. Zvedne své nohy a položí je na muže, který tak získá přímý přístup do jóni. Jemnou masáží G bodu aktivuje smyslová centra ženy, která během několika minut reaguje vyvrcholením a následnou ejakulací.

Tímto způsobem může dosáhnout vyvrcholení i žena, která s ním do této chvíle neměla zkušenost.

ZOSOBNĚTE SI O SOBĚ PŘEDSTAVY JAKO O NÁRUŽIVÉ NYMFĚ

Objevte svůj vnitřní pramen

Ukázali jsme si, že každá žena může zažívat mnohonásobný orgasmus a ejakulaci. Že G bod je sexuálně-emocionální centrum, vřelé srdce sexuality.

Víme, že většina starých národů nejen ejakulaci znala jako běžnou součást života, ale především ji vyznávala pro její transcendenci, pro plné zdraví a štěstí ženy. Naše kultura s tímto tématem nemá kontakt kvůli silnému sexuálnímu potlačení vlivem novodobého křesťanství a pro persekuci ženství a ženského principu po několik dlouhých staletí.

Současní vědci potvrdili existenci G bodu a ženské ejakulace. Nyní víme, že se můžeme ejakulaci naučit, že ji můžeme prožívat během orgasmu, ale i bez něj. Někdy už i tyto pouhé znalosti stačí k tomu, aby mnoho žen pochopilo lépe svou sexualitu, výsledek může být rychlý.

I to je mým hlubokým přáním. Aby každá žena v naší krásné malé republice objevila svůj sexuální potenciál, a tak pomalu, zevnitř, právě z vnitřní spokojenosti, mohlo dojít k velké změně Ženského principu. Abychom zkrátka byly šťastné, a stejně tak, i naše děti, které vychováváme.

Ráda bych vám s tímto přáním pomohla. Každý rok vyučuji Intimní tantrické masáže v pokročilé skupince žen, po dobu 20 dní (čtyři pětidenní soustředění v jednom roce). Uzavřená skupina prochází celým soustavným tréninkem, kdy nejde ani tak o to pochopit a naučit se anatomii tantrické masáže, ale o to propojit, vyléčit vše, co se spojuje se sexualitou.

Může to být zranění z předchozích vztahů, uzavřená sexualita, neschopnost vůbec orgasmus prožívat, mohou to být četná traumata ze znásilnění. Toto všechno lze vyléčit. Na svých skupinách se setkávám s ženami, které prožily znásilnění či zneužívání, často v dětství, ale i v pozdějším životě. Nevěřili byste, jak je to časté téma. Právě pouze díky času, který je daným aktivitám věnován, a také díky tomu, že v rámci tréninku ženy plní domácí úkoly v podobě různých speciálních masáží, dojde k plné integraci negativních prožitků tak, aby mohly být rozpuštěny.

OKOŘEŇTE
EROTICKOU
ATMOSFÉRU



Témať je ďaleko více, emocionální uzavření, špatný vztah s matkou, oslabená a potlačená ženská linie. Léčení nakonec vždy vede k probuzení a k uzdravení sexuality zevnitř. Důležitý je právě dostatek času, který máme v chráněné skupině.

Ovšem je tu i ten fakt, že se Váš sexuální a orgasmický potenciál stonásobně zvýší, díky jedinému roku této školy. Školou prošlo již stovky absolventek, a všechny na konci roku prožívají tutéž radost – mnohonásobnou sexualitu, uzdravenou, posilněnou, extatickou, radostnou.

Otevírám tuto školu bonusově pro absolventky pokročilých kursů Mohendžodáro, aby byla zaručena kvalita a hloubka procesu. Ale vím, že léčení je možné a velmi důležité, že nejde pouze o anatomii tantrické masáže nebo o navýšení orgasmu a prožívání sexuality. To je líbivým, byť důležitým doplňkem.

Podstatné je právě vyléčení napětí a traumat v pánvi. Každá žena může být multiorgasmická, ať už ve svém životě zažila cokoli.

A každá žena může navíc ještě prohloubit své prožitky. I když si nyní myslí, že vše je fakt super.

Kultivace ženské sexuální energie pomocí tantrického cvičení Mohendžodáro, pomocí Osho aktivních meditací, pomocí terapie ženské linie vede k neuvěřitelným výsledkům., které každoročně zažívám spolu se svými klientkami. Mohu tvrdit, že na škole Mohendžodáro se odehrávají zázraky.

CO ŘÍCI ZÁVĚREM?

Přeji vám hodně energie v životě a těším se na případné shledání.

A nezapomeňte, pouhé znalosti nestačí, musíte praktikovat! Tedy pusťte se rovnou do 21 denního rituálu pro G bod...

MUDr. Monika Sičová



Neváhejte mi napsat, můj email je info@sugama.cz,
cokoli – prosbu o radu, náměty, svůj příběh, úspěchy i neúspěchy.
Najdete mne na webu: www.mohendzodaro.cz
a na facebooku: <https://www.facebook.com/mohendzodaro>

NA CO SE MŮŽETE TĚŠIT PŘÍŠTĚ?... ZŮSTAŇTE SE MNOU VE SPOJENÍ...



- Jak na **mnohonásobný** orgasmus prakticky
- Jak na mokrý orgasmus prakticky – ženská ejakulace – poznaná slast – toto jste právě přečetly
- **Druhy orgasmů** – jak je poznat, kultivovat a vytvářet – K orgasmus, G orgasmus, U orgasmus, A orgasmus, V orgasmus. D orgasmus a jejich výživný koktejl
- Jak se zbavit škodlivých **emocí v sexu**, které nám brání naplno prožívat extázi a která si neseme za celý život – jak je pochopit, účinně odbourat a uzdravit tak, aby nám naopak sloužily a podporovali naši sexulitu
- **Tao** milování – techniky a praxe
- Tantrické milování
- Od sexu k meditaci – **tantrický přesah** probuzené životní energie – pochopení vyššího principu tantrických meditací
- Jak dosáhnout **údolního orgasmu** – teorie a praxe
- Jak proměnit sexuální energii v léčivou energii – tajné taoistické techniky -taoistická tantra
- Jak si získat a udržet **silnou erekci** do vysokého věku
- Jak prodloužit orgasmické milování na vrcholu extáze bez nutnosti zastavovat milování
- Jak si díky sexuální energii **prodloužit život**
- Jak díky tantrickým technikám zvýšit svou smyslnost, vnímavost a citlivost
- Pokročilé tantrické techniky – meditace, milování, **magie a extáze**
- Rozšíření ejakulace
- Jak odstranit impotenci a **předčasnou ejakulaci**
- Mýty ohledně orgasmů
- Nespouštějte nohu z plynu – orgasmický potenciál poštěvážku, **poštěváček je jen vrchol ledovce**
- Anální sex - víc než orgasmus a potěšení
- Pasivně agresivní odmítnutí sexuality vede k těžkým onemocněním
- **Důvěrnost ve vztahu**
- Sexuální magie, orgasmická spirála a její udržení

CO O KURZU ŘEKLY ÚČASTNICE LONI A PŘEDLONI A PŘEDPŘEDLONI A PŘEDPŘEDPŘEDLONI:

Moje zkušenost:

Intimní masáže jako čtvrtý ročník Mohenžodáro byly pro mě zcela zásadní a velice objevné. V rámci nádherné, bezpečné a imninní skupiny jsem prošla silným procesem léčení své sexuality.

Podařilo se mi začít se dívat jinak na svoje prožívání, na své tělo, na svojí jóni. Skrze sdílení se otevřely mé hluboko skrytá zranění a ty se mohou léčit. Mé tělo je citlivější a živější.

Milování, které prožívám je teď krásnější, prožívám nepopsatelnou rozkoš a moje tělo i jóni opravdu oživly. Děkuji Monice za to, že nás tak krásně a bezpečně provázela a všem přítomným ženám za přijetí a lásku, které se mi dostalo. A taky sama sobě děkuji za odvalu a sílu jít do těžkých věcí, které byly pohřbeny hluboko v mém těle i duši. Moje srdce se více otevřelo a je měkčí a víc milující a přijímající. Tolik darů jsem dostala a tolik zase porozkvetlo moje už teď nádherné ženství. Děkuji!...

... moc děkuji za úžasný 4. ročník!

Cítila jsem se v bezpečí, milovaná a milující a to je pro mě v životě hodně důležité... S každým dalším setkáním poznávám více sama sebe i ostatní ženy... jsme každá tak jedinečná, a přece jsme si velmi podobné a blízké...

... sama, kdo to tak cítí. Můj úžasný muž mě v tom také moc podporuje, takže to vnímám jako pozitivně i v našem partnerském vztahu.o)....



Jaké pro mě byly Intimní masáže

Cesta léčení méj sexuality a prožívání rozkoše.

Bezpečná skupina, velice intimní setkání a podpora celého našeho kruhu. Hluboká důvěra a sdílení sebe. Postupná cesta otevírání se citlivosti a hloubce sebe samé. Velice jemné a krásné setkání s ostatními ženami a se sebou. Lektorky jsou velice jemné a příjemné průvodkyně. Děkuji Monice, Navale, Andrejce a Lidunce za podporu a lásku, se kterou nás provázely.

Intímne masáže

Na štvrtý ročník Mohendžodára som sa prihlásila preto, aby som sa naučila zvuky a pohyby očí, aby som mala dokončené Mohendžodáro ako celok.

Tému intímne masáže som moc nebrala do úvahy. Až keď som prišla na kurz, tak som zistila o čo vlastne ide a z popisu toho, čo budeme preberať som bola fakt vydesená a hovorila som si, že je to fakt husté a že neviem či to vôbec dám.

Teraz po seminári musím uznať, že som bola vydesená zo svojej predstavy o tom, ako to bude prebiehať. Samotný seminár ma prekvapil prístupom k intimite a rešpektom k mojím osobným hraniciám. V každom cvičení som sa mohla rozhodnúť do akej hĺbky chcem ísť.

Čo si chcem dovoliť a čo nie. Nebolo to tak, že toto je zadanie a toto teraz musíš urobiť. Vďaka tomu som sa cítila veľmi bezpečne. Kruh žien s ktorými sem chodím niekoľko rokov, ktoré prešli tým istým výzvikom vytvorili bezpečnú, láskavú atmosféru, ktorá mi umožnila uvoľniť sa a ponoriť sa do veľkej hĺbky a zákutí mojej vlastnej sexuality.

Všetchny fotografie jsou autentické, photo by Zuzana Zonova, zonova.cz





Přehrát video →

PODÍVEJ SE NA VIDEO NA YOU TUBE:

http://youtu.be/U0OGMu_PnnA?t=3s

Škola Umění tantrické jógy pro ženy Mohendžodáro
MUDr. Monika Sičová

Meditační centrum Lažánky
Lažánky 133, Brno Venkov
Telefon: 608 708 996 (Igorek – info SMS)
Info@sugama.cz

www.mohendzodaro.cz